**TRƯỜNG THPT NGUYỄN CÔNG TRỨ
TỔ BỘ MÔN GDCD
TÀI LIỆU HỌC TẬP CHƯƠNG TRÌNH GDCD KHỐI LỚP 10**

**TUẦN 5 (TỪ 21/2/2022 – 26/2/2022) – TIẾT PPCT: 4**

**BÀI 11 MỘT SỐ PHẠM TRÙ CƠ BẢN CỦA ĐẠO ĐỨC HỌC**

**3. NHÂN PHẨM VÀ DANH DỰ**

***a. Nhân phẩm là gì?***

*Nhân phẩm* là toàn bộ những *phẩm chất* mà mỗi con người có được; là *giá trị* làm người của mỗi con người.

- Người có nhân phẩm được xã hội đánh giá *cao* và được *kính trọng*.

- Người không có nhân phẩm bị xã hội đánh giá *thấp*, bị *coi thường* và *khinh rẻ*.

***\* Biểu hiện của người có nhân phẩm tốt là gì?***

- Là người có *lương tâm*;

- Có nhu cầu vật chất và tinh thần *lành mạnh*;

- Thực hiện *tốt* nghĩa vụ đạo đức đối với xã hội và người khác;

- Tôn trọng các quy tắc, *chuẩn mực* đạo đức tiến bộ.

***b. Danh dự là gì?***

Danh dự là sự*coi trọng*, *đánh giá*cao của*dư luận* xã hội đối với một người dựa trên các giá trị tinh thần và *đạo đức* của người đó.

🡪 Danh dự là nhân phẩm được đánh giá và *công nhận*.

*\* Biểu hiện của người có danh dự là gì?*

- Là những *cống hiến* thực tế đối với xã hội và người khác.

- Luôn giữ gìn và bảo vệ danh dự của mình, tôn trọng danh dự của người khác.

*\* Cá nhân được gì khi biết giữ gìn danh dự?*

- Giúp cá nhân có được sức mạnh tinh thần để làm điều *tốt* và không làm điều *xấu*.

- Một cá nhân biết tôn trọng và bảo vệ danh dự của mình thì được coi là người có *lòng tự trọng.*

*\* Biểu hiện của người có* ***lòng tự trọng*** *là gì?*

- Làm chủ *các nhu cầu* bản thân;

- Kiềm chế các nhu cầu, ham muốn không *chính đáng*;

- Cố gắng *tuân theo* các quy tắc, chuẩn mực đạo đức;

- Quý trọng*danh dự* và nhân phẩm **người khác**.

**\* Biểu hiện của tự ái**

- Đề cao cái tôi, bực tức, khó chịu, giận dỗi khi cho rằng mình bị đánh giá *thấp*, bị coi thường;

- Không muốn ai *phê phán*, khuyên bảo;

- Có những phản ứng thiếu sáng suốt, dễ rơi vào *sai lầm*.

**4. HẠNH PHÚC**

- Quan niệm về *hạnh phúc* vừa mang nội dung *khách quan*, vừa mang nội dung *chủ quan*.

- Hạnh phúc là cảm xúc *vui sướng*, *hài lòng* của con người trong cuộc sống khi được *đáp ứng,*thỏa mãn các **nhu cầu** *chân chính*, **lành mạnh** về vật chất và tinh thần.